



GUIA DE
AYUNO & ORACION
COMUNAL

Tabla de contenido

26 de agosto-1 de septiembre de 2022

Semana 1: ¿Qué es el ayuno y por qué es tan lento?Página 1

2-8 de septiembre de 2022

Semana 2: Deténgase, Vea y EscuchePágina 5

9-15 de septiembre de 2022

Semana 3: Encuentro con ADONAI y las Tentaciones.....Página 9

16-22 de septiembre de 2022

Semana 4: Únanse Ahora Mismo, Sobre MÍ.....Página 13

23-29 de septiembre de 2022

Semana 5: Deseando, Esperando, Pensando y Orando ..Página 17

30 de septiembre-4 de octubre de 2022

Toma 5: La Clave de la ExpiaciónPágina 21

Semana 1: ¿Qué es el Ayuno y Por Qué es Tan Lento?

¿Qué es el ayuno?

La palabra hebrea tsum(צום) significa "cubrir la boca." Sabemos que hay mandamientos para ayunar. En Yom Kippur, como un acto de arrepentimiento, se nos ordena negarnos a nosotros mismos (observado tradicionalmente como un ayuno de comida, agua, y trabajo). En las Escrituras hay otros casos de ayuno, como un acto de intercesión por los enfermos, para prevenir calamidades, un acto de duelo y un acto de humildad cuando Di-s se mueve.

El ayuno rompe nuestra dependencia en las cosas. Dependemos de la comida para darnos energía, dinero para pagar cuentas y comprar comida, y nuestros hogares para resguardarnos de los elementos. También dependemos de cosas para ocupar nuestras mentes. Cuando ayunamos, intencionalmente creamos un espacio para que ADONAI se mueva de acuerdo a Su voluntad mientras reconocemos nuestra total dependencia en Él.

Entonces, ¿cómo ayunamos?

Hay varias escrituras que explican cómo debemos ayunar

Joel 2:12-13 Aun ahora —declara el Señor— volved a mí de todo corazón, con ayuno, llanto y lamento. Rasgad vuestro corazón y no vuestros vestidos; volved ahora al Señor vuestro Dios, porque Él es compasivo y clemente, lento para la ira, abundante en misericordia; y se arrepiente de *infligir* el mal.

Isaias 58:3-11 Dicen: «¿Por qué hemos ayunado, y tú no lo ves? ¿Por qué nos hemos humillado, y tú no haces caso?». He aquí, en el día de vuestro ayuno buscáis vuestra conveniencia y oprimís a todos vuestros trabajadores. He aquí, ayunáis para contiendas y riñas, y para herir con un puño malvado. No ayunéis como hoy, para que se oiga en lo alto vuestra voz. ¿Es ese el ayuno que yo escogí para que un día se humille el hombre? ¿Es acaso para que incline su cabeza como un junco, y para que se acueste en cilicio y ceniza? ¿Llamaréis a esto ayuno y día acepto al Señor? ¿No es este el ayuno que yo escogí: desatar las ligaduras de impiedad, soltar las coyundas del yugo, dejar ir libres a los oprimidos, y romper todo yugo? ¿No es para que partas tu pan con el hambriento, y recibas en casa a los pobres sin hogar?; ¿para qué cuando veas al desnudo lo cubras, y no te escondas de tu semejante? Entonces tu luz despuntará como la aurora, y tu recuperación brotará con rapidez; delante de ti irá tu justicia; y la gloria del Señor será tu retaguardia. Entonces invocarás, y el Señor responderá; clamarás, y Él dirá: «Heme aquí». Si quitas de en medio de ti el yugo, el amenazar con el dedo y el hablar iniquidad, y si te ofreces al hambriento, y sacias el deseo del afligido, entonces surgirá tu luz en las tinieblas, y tu oscuridad será como el mediodía. Y el Señor te guiará continuamente, saciará tu deseo en los lugares áridos y dará vigor a tus huesos; serás como huerto regado y como manantial cuyas aguas nunca faltan.

En **Mateo 6:16-18** Yeshua dijo: Y cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas; porque ellos desfiguran sus rostros para mostrar a los hombres que están ayunando. En verdad os digo que ya han recibido su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no hacer ver a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Con estas referencias, vemos que el ayuno es aceptable para Dios cuando nos humillamos y nos enfocamos de todo corazón

en Él y Su voluntad para nosotros y los demás. Como con toda alabanza, ADONAI busca nuestros corazones y no quiere un espectáculo. El ayuno es presentar nuestro corazones, restaurar las relaciones, regresar a ADONAI y buscarlo para todas nuestras necesidades. Es un tiempo de abnegación que nos acerca más a ADONAI.

Entonces, ¿por qué 40 días?

Hay tres instancias en las escrituras donde hombres ayunaron por 40 días. El primer hombre en ayunar en las escrituras es Moshé. Ayunó durante 40 días y noches en la presencia de G-D mientras se les daba el Decálogo (Diez Mandamientos) (**Éxodo 34:28**) Después Eliyahu, después de declarar celosamente la fuerza de Di-s y presenciar el poder de Di-s, ayuno 40 días mientras viajaba a Horeb. Ahí se encontró con ADONAI nuevamente (**1 Reyes 19:1-16**). Por último, Yeshua ayunó por 40 días en el desierto después de ser sumergido por Yochanan y llenado con el Ruach ha-Kodesh (**Lucas 4:1-2**) Durante o después de una experiencia con ADONAI que les cambió la vida, estos tres hombres se fueron a la soledad y ayunaron. Cada uno eliminó obstáculos que podrían evitar la dependencia total en Di-s.

Nuestro objetivo es ayuno de alimentos y eliminar todos los obstáculos que impiden nuestra total dependencia de Dios. Por favor considere obstáculos como alcohol, medios de comunicación y redes sociales. Durante 40 días, nos privamos nosotros mismos de las áreas donde buscamos el sustento y los reemplazamos con la oración, el estudio de la Palabra y las conexiones personales con otros en nuestra comunidad ya sea en persona o por teléfono.

¿Por qué el ayuno es tan lento?

El ayuno puede parecer frustrante y lento porque morimos a nosotros mismos...literalmente. A medida que eliminamos nuestros obstáculos, veremos áreas de nuestras vidas en las que pensamos ser independientes y quizás, sin saberlo, decidimos que no necesitamos a Di-s. Estos próximos 40 días crearán un espacio para que ADONAI haga Su voluntad en nuestras vidas al ver lo que necesitamos para someternos a Él. Nos acercaremos a Él, y nos animaremos unos a otros mientras buscamos a ADO-NAI con todo nuestro corazón. Como comunidad, declaramos nuestra total dependencia en Di-s.

Oración guiada:«Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. Danos hoy el pan nuestro de cada día. Y perdóna nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos metas en tentación, más líbranos del mal. Porque tuyo es el reino y el poder y la gloria para siempre jamás. Amén» **Mateo 6:9-13**

Semana 2: Detente, mira y escucha

La soledad no es un hábito fácil de mantener hoy en día. Teléfonos, medios de comunicación, e incluso algunos relojes te notifican rápidamente cualquier cosa que necesites saber - a menudo, son cosas que no querías saber. Mientras ayuna, especialmente de las distracciones de los medios y las redes sociales, existe una necesidad básica de concentrarse en otra cosa. Nuestra meta es usar ese tiempo para buscar a ADONAI a través del estudio de la Palabra, la oración y la construcción de buenas relaciones. Puede parecer más natural o fácil tener compañerismo (para aquellos más extrovertidos). Pero el desafío debe ser primero retirarse y pasar tiempo con ADONAI

Yeshua ayunó regularmente. Ayunó antes de elegir a sus discípulos (**Lucas 6:12-13**), después de hacer milagros (**Marcos 1,33-35**), cuando estaba en duelo (**Mateo 14:12-13**), y después enseñar (**Lucas 5:15-16**). Retirarse a orar y buscar la soledad era parte de la vida de Yeshua. Quería que sus discípulos mantuvieran la misma práctica (**Marcos 6:30-32, 45-47**). Yeshua conocía la importancia de permanecer en sintonía con la voz de ADONAI y comprendió que la mejor manera de escuchar Su voz estaba lejos de las distracciones. ADONAI ha hablado en tonos fuertes y resonantes, pero a menudo es una voz suave y tranquila, y necesitamos tener nuestros corazones sintonizados.

Juan 10 define claramente nuestro papel como ovejas que conocen la voz de nuestro pastor y no seguir al extraño ni al ladrón. Yeshua continúa afirmando que Él es la puerta, dispuesto a dar Su vida por sus ovejas, y nuestra salvación. El **Salmo 23** trata sobre la restauración y la paz de ADONAI, nuestro pastor. Es seguro decir hoy que la paz es algo precioso en este momento. Si está ocupado con la vida familiar, el trabajo o la última catástrofe compartida en las noticias, a todos nos vendría bien un poco de paz y soledad.

¿Cómo es la soledad? Esto es lo que dice la escritura.

Salmo 46:11 Estad quietos, y sabed que yo soy D-os. Soy exaltado entre las Naciones. Soy exaltado en la tierra.

Lamentaciones 3:24-28 “Bueno es el Señor para los que en Él esperan, para el alma que le busca. Bueno es esperar en silencio la salvación del Señor. Bueno es para el hombre llevar el yugo en su juventud. Que se siente solo y en silencio ya que Él se lo ha impuesto.”

Mateo 6:6 “Pero tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cuando hayas cerrado la puerta, ora a tu Padre que está en secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.”

Mateo 11:28-30 “Venid a mí, todos los que estáis cansados y cargados, y yo os haré descansar. Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es fácil y mi carga ligera.”

Estas referencias son ejemplos de cómo descansar en la presencia de ADONAI y retirarse a un lugar para esperar en Él. A medida que nos acercamos a Él, Su voz se vuelve más clara, somos capaces de reconocer Su voz, y podemos descansar en Él. Saber que el Creador del universo quiere cultivar una relación personal nos tranquiliza. Él prefiere nuestro tiempo en Su presencia más que nuestros actos de servicio e intentar la perfección (**Lucas 10:38-42**).

Debido a que muchos de nosotros no estamos acostumbrados a la soledad, podríamos comenzar a batallar con la soledad. Incluso Yeshua se sintió solo mientras buscaba a ADONAI en el jardín antes de ser entregado (**Mateo 26:36-45**). Entonces, mientras enfrentamos momentos en los que luchamos con la sole-

dad o luchamos contra los sentimientos de insuficiencia mientras ayunamos, recordemos las siguientes escrituras.

Deuteronomio 31:6 Chazak! ¡Sé valiente! Sed firmes y valientes, no temáis ni os aterroricéis ante ellos, porque el Señor tu Dios es el que va contigo; no te dejará ni te desampará”.

Isaías 41:10 “No temas, porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré, ciertamente te ayudaré, sí, te sostendré con la diestra de mi justicia.

Romanos 8:31-39 “Entonces, ¿qué diremos a esto? Si Dios *está* por nosotros, ¿quién *estará* contra nosotros? El que no eximió ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos concederá también con Él todas las cosas? ¿Quién acusará a los escogidos de Dios? Dios es el que justifica. ¿Quién es el que condena? El Mesías es el que murió, sí, más aún, el que resucitó, el que además está a la diestra de Dios, el que también intercede por nosotros. ¿Quién nos separará del amor del Mesías? ¿Tribulación, o angustia, o persecución, o hambre, o desnudez, o peligro, o espada? Tal como está escrito: Por causa tuya somos puestos a muerte todo el día; somos considerados como ovejas para el matadero. Pero en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó. Porque estoy convencido de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni lo presente, ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios que es en Yeshua el Mesías Señor nuestro.

1 Pedro 5:7 “Echando toda vuestra ansiedad sobre Él, porque Él tiene cuidado de vosotros.”

Oración guiada: Abba, Tu nombre sobre todo nombre. Pido que se haga Tu voluntad aquí en mi propia vida y en las vidas a mi alrededor. Que siempre me acerque primero a Ti y siempre reconozca Tu voz. Gracias por Tu amor por mí, y que Tú desees una relación cercana. Ayúdame a ver todas las formas en que dependo de ti para poder honrarte más plenamente. En El nombre de Yeshua. Amén.

Semana 3: Encuentro con ADONAI y las tentaciones

Puede que no sea solo tu imaginación la que se te escape. Las tentaciones parecen estar apareciendo más y más a medida que pasa el tiempo durante este ayuno. Y para algunos de nosotros, la autoflagelación podría haber comenzado ya. Pero no se condene a sí mismo como inepto en el ayuno. El objetivo del ayuno no es la condenación sino animar. Sabemos bien que Yeshua también fue tentado durante Su tiempo de ayuno y búsqueda de ADONAI. Él no se golpeó a sí mismo por ser tentado por lo que dijo el enemigo. En lugar de eso condenó al enemigo por tentarlo, y lo hizo citando las escrituras.

Lea **Mateo 4:1-11** para ver lo que dijo Yeshua.

“Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto para ser tentado por el diablo. Y después de haber ayunado cuarenta días y cuarenta noches, entonces tuvo hambre. Y acercándose el tentador, le dijo: Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en pan. Pero Él respondiendo, dijo: Escrito está: «No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios». Entonces el diablo le llevó* a la ciudad santa, y le puso sobre el pináculo del templo, y le dijo*: Si eres Hijo de Dios, lánzate abajo, pues escrito está: «A sus Ángeles te encomendará», y: «En las manos te llevarán, no sea que tu pie tropiece en piedra». Yeshua le dijo: También está escrito: «No tentarás al Señor tu Dios». Otra vez el diablo le llevó a un monte muy alto, y le mostró todos los reinos del mundo y la gloria de ellos, y le dijo: Todo esto te daré, si postrándote me adoras. Entonces Yeshua le dijo: ¡Vete, Satanás! Porque escrito está: «Al Señor tu Dios adorarás, y sólo a Él servirás». El diablo entonces le dejó; y he aquí, ángeles vinieron y le servían.”

¿No es interesante que la Palabra hecha carne estaba citando la Palabra para vencer las mentiras del enemigo? Ben Elohim podría simplemente ordenar a satanás que se fuera, pero no lo hizo. Yeshua nos mostró cómo vencer la tentación hablando la

verdad de la Palabra. Podemos estar seguros de que el enemigo va a estar listo para probarnos cada vez que deseemos encontrarnos con ADONAI, tal como él hizo con Yeshúa.

Entonces, cuando las mentiras de la inadecuación o la duda comienzan a surgir, puede refugiarse en lo que dicen las Escrituras. El reto será combatir las tentaciones que encontremos con las Escrituras en lugar de quejarnos. Para hacer esto, necesitamos pasar tiempo aprendiendo qué dice exactamente la Palabra. Cuando nos comprometemos con las Escritura no sólo a memorizar sino para guardar las palabras en nuestro corazón, se convierte en un fundamento inquebrantable. Cuanto más sabemos de memoria, meditando en el significado de estas palabras, menos oportunidad tendrá el enemigo.

Leer la Palabra es una de las mejores formas de encontrar a ADONAI y aprender acerca de Su corazón por nosotros.

Salmos 27:8 “Cuando dijiste: Buscad mi rostro, mi corazón te respondió: Tu rostro, Señor, buscaré.”

Tal vez podamos ver esto como cuidar la tierra de nuestro corazón al quitar las espinas y labrar la tierra para que las semillas de la Palabra tengan raíces profundas (**Lucas 8: 5-15**). Queremos ser como los que dan fruto con paciencia.

A continuación, hay varias escrituras en las que podemos meditar para ayudarnos vencer la tentación.

Deuteronomio 31:6 ¡Chazak! “Sed firmes y valientes, no temáis ni os aterricéis ante ellos, porque el Señor tu Dios es el que va contigo; no te dejará ni te desampará.”

Isaías 41:10 “No temas, porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré, ciertamente te ayudaré, sí, te sostendré con la diestra de mi justicia.”

Romanos 8:37-39 “Pero en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó. Porque estoy convencido de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni lo presente, ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios que es en Mesías Yeshua Señor nuestro.”

Romanos 12:2 “Y no os adaptéis a este mundo, sino transformaos mediante la renovación de vuestra mente, para que verifiquéis cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno, aceptable y perfecto.”

1 Corintios 10:13 “No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea común a los hombres; y fiel es Dios, que no permitirá que vosotros seáis tentados más allá de lo que podéis soportar, sino que con la tentación proveerá también la vía de escape, a fin de que podáis resistirla.”

2 Corintios 5:17 “De modo que si alguno está en Mesías, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí, son hechas nuevas.”

2 Timoteo 1:7 “Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.”

Hebreos 2:18 “Pues por cuanto Él mismo fue tentado en el sufrimiento, es poderoso para socorrer a los que son tentados.”

Santiago 1:13 “Que nadie diga cuando es tentado: Soy tentado por Dios; porque Dios no puede ser tentado por el mal y Él mismo no tienta a nadie.”

Santiago 4:7 Por tanto, someteos a Dios. Resistid, pues, al diablo y huirá de vosotros.”

1 Juan 1:9 “Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonarnos los pecados y para limpiarnos de toda maldad.”

Actividad: Comprométase a aprender de memoria por lo menos una de las escrituras enlistadas. Entonces, cuando sea tentado, puede condenar al enemigo con la verdad de la Palabra.

Semana 4: Unánse Ahora Mismo, Sobre MI

“En verdad os digo: todo lo que atéis en la tierra, será atado en el cielo; y todo lo que desatéis en la tierra, será desatado en el cielo. Además os digo, que si dos de vosotros se ponen de acuerdo sobre cualquier cosa que pidan aquí en la tierra, les será hecho por mi Padre que está en los cielos. Porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.” (Mateo 18:18-20)

Aún en la creación del hombre, D-s sabía cuánto nos necesitaríamos unos a otros. Él también anhela tiempo con nosotros, hecho evidente en cómo proveyó a Yeshua como el sacrificio de propiciación final y derramó el Espíritu Santo sobre nosotros. Nos reunimos para la práctica semanal de Shabbat. Y nos reunimos en momentos de discipulado individual - todo en el nombre de Yeshua.

Esto no significa que cada vez que nos reunimos, debemos usar una máscara y pretender que todo está bien con nosotros. Habrá tiempos de guerra espiritual, y necesitaremos que otros sean conscientes de nuestra necesidad para caminar con nosotros y ayudarnos a mantener nuestras manos en alto (Éxodo 17:8-16)

Aprendemos como trabajar juntos para construir comunidad mientras la protegemos simultáneamente (Nehemías 4:7-15). Celebraremos con aquellos que celebran y lloraremos con los que lloran. Llevaremos las cargas de los otros (Gálatas 6:2). Compartimos nuestros testimonios sobre cómo ADONAI nos ha dado la victoria para animar a otros (Deuteronomio 20:4). Debemos adorar y orar juntos para que nuestra luz brille intensamente y nunca sea entenebrecida (Lucas 8:16).

No siempre nos vamos a llevar bien o a estar de acuerdo en cada aspecto de la vida. Cuando esto ocurre, debemos recordar que nuestro llamado es amarnos unos a otros y mantener la paz entre nosotros (**Romanos 12:18**). También puede haber tiempos donde necesitemos traer corrección unos a otros (**Gálatas 6:1**). Pero debemos ser gentiles, amables y mostrar misericordia en esos momentos. Yeshua nos ordenó amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos (**Mateo 22:35-40, Juan 13:34-35**). Si vamos a ser como hierro que se afila con hierro (**Proverbios 27:17**) debemos ser respetuosos y amorosos mientras retamos a otros y los impulsamos. No podemos juzgar y construir al mismo tiempo (**Santiago 3:11, 4:11-12**). En lugar de eso, debemos levantar-nos unos a otros y animar a otros a acercarse a Di-s.

Compartir con otros sobre cómo ADONAI ha llegado a nuestras vidas lo honra y comienza una conexión que fortalece a todos. Debemos compartir cómo se ha movido en nuestras vidas durante el ayuno e incluso compartir nuestras fallas. Esa vulnerabilidad construye una confianza que permite que otros oren por nuestras situaciones. Y a menudo, una vez que compartimos nuestras luchas, el problema parece ser más manejable. De la misma manera, compartir las victorias en su vida puede hablar directamente a una herida en alguien más. Ese testimonio servirá para mostrar la fidelidad de Di-s y animar a aquellos que están pasando por la misma lucha.

Lea las escrituras siguientes.

1 Juan 4:7-14; 20-21 Amados, amémonos unos a otros, porque el amor es de Dios, y todo el que ama es nacido de Dios y conoce a Dios. El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor. En esto se manifestó el amor de Dios en nosotros: en que Dios ha enviado a su Hijo unigénito al mundo para que vivamos por medio de Él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que Él nos amó a nosotros y envió a su Hijo como propiciación por nuestros pecados. Amados, si

Dios así nos amó, también nosotros debemos amarnos unos a otros. A Dios nadie le ha visto jamás. Si nos amamos unos a otros, Dios permanece en nosotros y su amor se perfecciona en nosotros. En esto sabemos que permanecemos en Él y Él en nosotros: en que nos ha dado de su Espíritu. Y nosotros hemos visto y damos testimonio de que el Padre envió al Hijo para ser el Salvador del mundo.

Mientras pasamos tiempo construyéndonos, amándonos y orientándonos mutuamente, seremos como un faro en una colina brillando intensamente para ADONAI - provocando que aquellos que están alrededor de nosotros se pregunten cómo podemos ser tan brillantes en un mundo cada vez más oscuro. Queremos provocar a celo a aquellos alrededor de nosotros para que tengan curiosidad y esperando que también puedan tener este gozo.

Mateo 28:18-20 dice: “Y acercándose Jesús, les habló, diciendo: Toda autoridad me ha sido dada en el cielo y en la tierra. Id, pues, y haced discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado; y he aquí, yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo.”

Cuando nos reunimos, experimentamos el trabajo del Cuerpo del Mesías. Vemos el Ruach ha-Kodesh mostrarse y moverse cuando estamos unidos en Su nombre. Nos volvemos una comunidad. Una comunidad se le da a aquellos que tienen necesidades, amándose unos a otros en cada temporada de la vida, siendo genuinos con el otro y trayendo gloria a Di-s en el proceso. Una comunidad enfocada en construir mutuamente la fe es preciosa y crea un efecto dominó que va a fluir a nuestras vidas fuera de los muros de la sinagoga. Mientras aprendemos cómo ser buenos mayordomos de las relaciones que Di-s nos da y como la comunidad puede trabajar para la gloria de ADONAI, somos mejor equipados como pescadores de hombres.

Actividad: Reúnase con otros dentro de la comunidad, lea y discuta Romanos 12. Hagan planes de verse con regularidad para animarse y apoyarse unos a otros.

Semana 5: Deseando y Esperando y Pensando y Orando

El diccionario Oxford define esperanza como “un sentimiento de expectativa y deseo porque determinada cosa suceda” y “un sentimiento de confianza.” Podemos mirar hacia adelante con una expectativa de que Di-s se moverá en nuestras vidas y la comunidad. Y esa esperanza, de ver el fruto preparándose para la cosecha, es algo que todos podemos celebrar. Al final de este ayuno, todos debemos esperar ver que el suelo de nuestros corazones es más rico, las raíces de la Palabra han profundizado, nuestra relación con ADONAI es más cercana que antes, y nuestra comunidad es más fuerte por el apoyo que nos mostramos unos a otros.

En otras palabras, estamos esperando y orando que llevaremos fruto de esta experiencia. Sucederá si nos enfocamos en crear espacio para que Di-s haga Su voluntad en nuestras vidas y comunidad. Nuestras oraciones deben continuar hacia ese propósito porque recordamos que ADONAI no es un Di-s ocioso. Él es y siempre será fiel.

Cuando Moshé salió de su ayuno de 40 días, dio la Palabra de ADONAI a los hijos de Israel y los guio a través del desierto. Eliyahu ungió reyes y pasó su manto a Eliseo al final de su ayuno. Después de 40 días, Yeshua salió y comenzó a enseñar y hacer más milagros. Cada uno de estos hombres caminó firmemente en el llamado sobre su vida, sin vacilar porque conocían mejor el corazón de Di-s. En otras experiencias de ayuno y oración, gente fue liberada del mal, perdonada del pecado y liberada de condenación.

Podemos descansar sabiendo que mientras nos hemos acercado más a ADONAI, Él se ha acercado más a nosotros. Esa experiencia deja una marca permanente. Mientras nos resistimos a la tentación en el futuro, recordaremos cómo Di-s nos sostuvo y proveyó para nosotros. Mientras luchemos con la soledad en el

futuro, sabremos que Di-s no nos dejará y que nos rodea con una comunidad en la que podemos confiar para apoyarnos. Cuando vemos señales de alerta de que nos estamos volviendo dependientes de cosas además de Di-s, recordaremos la libertad que viene de depender de Él y podremos volver a rendirnos por completo a Di-s.

Deuteronomio 31:6 ¡Chazak! Sed firmes y valientes, no temáis ni os aterricéis ante ellos, porque el Señor tu Dios es el que va contigo; no te dejará ni te desampará.

Isaías 40:30-31 Aun los mancebos se fatigan y se cansan, y los jóvenes tropiezan y vacilan, pero los que esperan en el Señor renovarán sus fuerzas; se remontarán con alas como las águilas, correrán y no se cansarán, caminarán y no se fatigarán.

Salmo 71:5 porque tú eres mi esperanza; oh Señor Dios, tú eres mi confianza desde mi juventud.

Jeremías 29:11 Porque yo sé los planes que tengo para vosotros —declara el Señor— «planes de bienestar y no de calamidad, para daros un futuro y una esperanza.

Salmo 84:12 (11) Porque sol y escudo es el Señor Dios; gracia y gloria da el Señor; nada bueno niega a los que andan en integridad.

Lamentaciones 3:24-25 El Señores mi porción —dice mi alma— por eso en Él espero. Bueno es el Señor para los que en Él esperan, para el alma que le busca.

Romanos 5:1-5 Por tanto, habiendo sido justificados por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo, por medio de quien también hemos obtenido entrada por la fe a esta gracia en la cual estamos firmes, y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios. Y no solo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, carácter probado; y el carácter probado, esperanza; y la esperanza no desilusiona, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por medio del Espíritu Santo que nos fue dado.

Romanos 15:4 Porque todo lo que fue escrito en tiempos pasados, para nuestra enseñanza se escribió, a fin de que por medio de la paciencia y del consuelo de las Escrituras tengamos esperanza.

Hebreos 6:18-20 a fin de que por dos cosas inmutables, en las cuales es imposible que Dios mienta, los que hemos buscado refugio seamos grandemente animados para asirnos de la esperanza puesta delante de nosotros, la cual tenemos como ancla del alma, una esperanza segura y firme, y que penetra hasta detrás del velo, donde Jesús entró por nosotros como precursor, hecho, según el orden de Melquisedec, Sumo Sacerdote para siempre.

Hebreos 10:22-23 acerquémonos con corazón sincero, en plena certidumbre de fe, teniendo nuestro corazón purificado de mala conciencia y nuestro cuerpo lavado con agua pura. Mantenemos firme la profesión de nuestra esperanza sin vacilar, porque fiel es el que prometió

Todas estas escrituras muestran que debemos tener esperanza porque podemos confiar que Dios será fiel. Nuestra confianza

en Yeshua y nuestra fe, es la diferencia entre desear y esperar. Y mientras hayamos deseado que el ayuno ya haya terminado, la fortaleza que ADONAI nos enseñó también nos ha enseñado a permanecer optimistas mientras luchamos. Aprendemos a meditar y pensar sobre lo que dice la palabra y las promesas que tiene para nosotros. Nuestra vida de oración probablemente aumenta después de pasar tiempo en soledad con D-os, y mientras nos reunimos juntos para levantarnos unos a otros.

Oración guiada: Abba, gracias por tu fidelidad y porque tienes planes para una esperanza y un futuro para mí y para todos los demás que viven de acuerdo con tu palabra. Te pido que tu gracia continúe mientras este ayuno continúa. Que se haga tu voluntad esta semana y las semanas que están por venir. Te doy gracias por el fruto que se va a cosechar al final de esta temporada. Sigo poniendo mi esperanza en ti, ADONAI. En el nombre de Yeshua. Amén.

Toma 5: La Clave de la Expiación

Con solo cinco días restantes en nuestro ayuno, nos estamos preparando para Yom Kippur. Durante los Diez Días de Asombro, (también conocidos como Aseret Yemei Teshuvah) buscamos la redención personal y nos enfocamos en volver a ADONAI. Podemos pasar este tiempo pidiendo perdón a las personas en nuestras vidas para asegurarnos de que empezamos este nuevo año con nuestra pizarra limpia. Como creyentes en Yeshua haMashiach, sabemos de dónde viene nuestra redención. Yeshua se ofreció a sí mismo como el sacrificio de expiación de una vez y apara siempre para que pudiéramos tener la salvación cuando aún éramos pecadores (**Romanos 5:8**).

El ayuno de Yom Kippur es diferente al que hemos experimentado durante los últimos 40 días. Hemos ayunado como comunidad con el contorno de buscar a ADONAI en la escritura y oración mientras nos levantamos los unos a los otros. Sin embargo, en Yom Kippur nuestro ayuno se vuelve muy personal. Nos enfocamos en nuestros pecados y afligimos nuestros cuerpos y almas como un acto de arrepentimiento a ADONAI (**Levítico 16:29**)

Levítico 23:27-32 dice, “A los diez días de este séptimo mes será el día de expiación; será santa convocación para vosotros, y humillaréis vuestras almas y presentaréis una ofrenda encendida al SEÑOR. Tampoco haréis ningún trabajo en este día, porque es día de expiación, para hacer expiación por vosotros delante del SEÑOR vuestro Dios. Si alguna persona no se humilla en este mismo día, será cortada de su pueblo. Y a cualquier persona que haga trabajo alguno en este mismo día, a esa persona la exterminaré de entre su pueblo. No haréis, pues, trabajo alguno. Estatuto perpetuo será para vuestras generaciones dondequiera que habitéis. Será día de completo reposo para vosotros, y humillaréis vuestras almas; a los nueve días del mes por la

tarde, de una tarde a otra tarde, guardaréis vuestro reposo.”

Este ayuno es muy serio y un mandato personal para todas las generaciones. Y aun así descansamos en el conocimiento que a través de Yeshua, hemos sido limpiados. Podemos ver hacia el final de nuestro ayuno de 40 días y alabar a ADONAI por hacerlo posible, hacer posible que podamos habitar con Él. Es innegable que, sin el santo sacrificio de Yeshua, nunca podríamos encontrar el perdón de nuestros pecados. Nosotros tenemos la alegría de ADONAI. Nos ha sostenido durante todo el ayuno y nos ha acercado a Él (**Romanos 5:11**).

Hebreos 2:11-18 Porque tanto el que santifica como los que son santificados, son todos de un Padre; por lo cual Él no se avergüenza de llamarlos hermanos, diciendo: ANUNCIARÉ TU NOMBRE A MIS HERMANOS, EN MEDIO DE LA CONGREGACIÓN TE CANTARÉ HIMNOS. Y otra vez: YO EN ÉL CONFiarÉ. Y otra vez: HE AQUÍ, YO Y LOS HIJOS QUE DIOS ME HA DADO. Así que, por cuanto los hijos participan de carne y sangre, Él igualmente participó también de lo mismo, para anular mediante la muerte el poder de aquel que tenía el poder de la muerte, es decir, el diablo, y librar a los que, por el temor a la muerte, estaban sujetos a esclavitud durante toda la vida. Porque ciertamente no ayuda a los ángeles, sino que ayuda a la descendencia de Abraham. Por tanto, tenía que ser hecho semejante a sus hermanos en todo, a fin de que llegara a ser un misericordioso y fiel sumo sacerdote en las cosas que a Dios atañen, para hacer propiciación por los pecados del pueblo. Pues por cuanto Él mismo fue tentado en el sufrimiento, es poderoso para socorrer a los que son tentados.

Esta escritura explica cómo Yeshua se convirtió en la expiación final por nuestros pecados y cómo sufrió por nosotros. Él hizo esto para que podamos ser reconciliados con D-os y podamos celebrar Su bondad. Nuestra esperanza por la cosecha que viene puede surgir cuando el ayuno de Yom Kippur Kippur se ace

la grosura, bebed de lo dulce, y mandad raciones a los que no tienen nada preparado; porque este día es santo para nuestro Señor. No os entristezcáis, porque la alegría del SEÑOR es vuestra fortaleza. **(Nehemías 8:10b)**.

Journal

Week 1

Journal

Week 2

Journal

Week 4

Journal



**Baruch
HaShem**

MESSIANIC SYNAGOGUE
6304 BELT LINE RD DALLAS TX 75254
WWW.BHSDALLAS.ORG